



Réanimation Cardio-Pulmonaire de Base & Défibrillation Externe Automatisée



Vérifier si la victime réagit

Secouer doucement les épaules
Demander à voix haute: "Est-ce que ça va ?"



Si pas de réaction

Ouvrir les voies respiratoires et contrôler la respiration

Si la respiration n'est pas normale ou absente

Appeler le 112, trouver et rapporter un DEA

Commencer immédiatement la RCP

Placer vos mains au centre du thorax

Effectuer 30 compressions thoraciques :

- Appuyer fermement sur une profondeur d'au moins 5 cm et à une fréquence d'au moins 100/min.
- Placer vos lèvres hermétiquement autour de la bouche
- Insuffler doucement jusqu'à ce que le thorax se soulève
- Laisser l'air s'échapper puis insuffler à nouveau
- Poursuivre la RCP

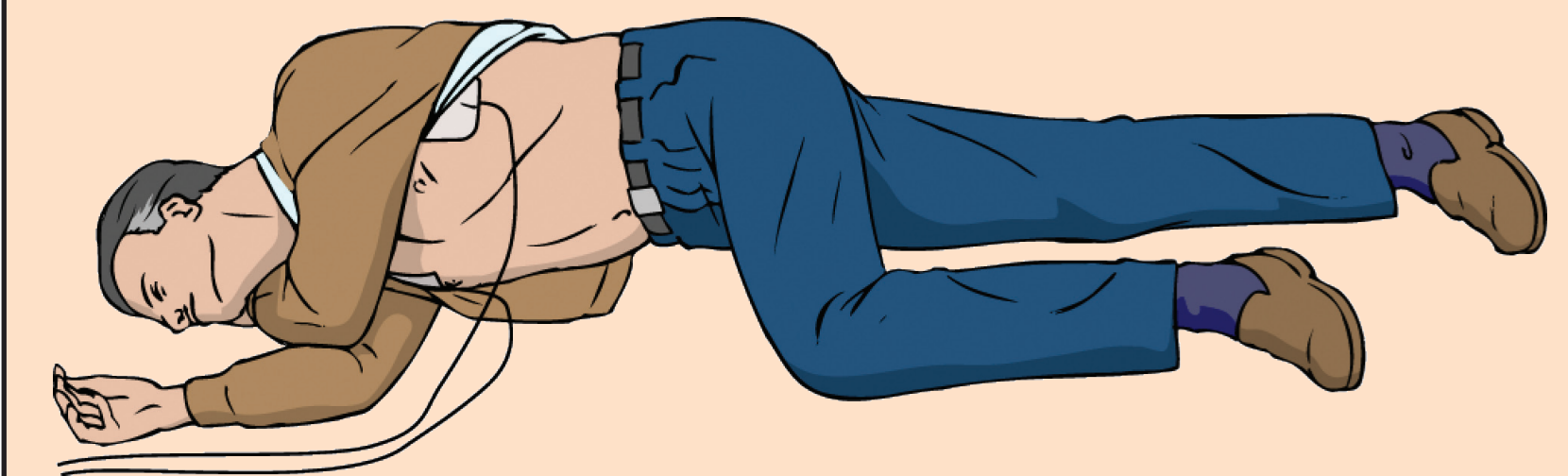
RCP 30/2



Si la respiration est normale

***Placer en position latérale de sécurité**

- Appeler le 112
- Vérifier régulièrement si la respiration reste normale



Allumer le DEA & appliquer les électrodes

Suivre les instructions vocales immédiatement

Appliquer une électrode sous l'aisselle gauche

Appliquer l'autre électrode sous la clavicule droite, à côté du sternum

Si plus d'un secouriste présent : ne pas interrompre la RCP



S'assurer que chacun se trouve à distance & administrer le choc

S'assurer que personne ne touche la victime

- pendant l'analyse
- au moment de l'administration du choc

Si la victime réagit : mouvements, ouverture des yeux et respiration normale, arrêter la RCP
Si elle reste inconsciente, mettre la victime en position latérale de sécurité*